

# WYPRAWKA DLA MAMY DO SZPITALA

## DOKUMENTY:

- Dowód tożsamości,
- dowód ubezpieczenia (jeśli jest konieczny),
- karta przebiegu ciąży,
- numer NIP pracodawcy lub własnego w przypadku prowadzenia działalności gospodarczej,
- plan porodu (opracowany z lekarzem prowadzącym ciążę)

## WYNIKI BADAŃ:

- badanie grupy krwi i czynnik Rh **ORYGINAŁ!** przy ujemnym Rh (Rh-) badanie na obecność przeciwciał anty Rh,
- ostatnia morfologia i badanie moczu,
- wyniki badania USG wykonane w obecnej ciąży,
- wynik posiewu z pochwy w kierunku *Streptococcus agalatae* – wykonanego po 35 tyg. ciąży,
- inne istotne wyniki badań i dokumentacja medyczna dotycząca przebytych ciąż i istniejących chorób (np. kardiologicznych, okulistycznych, ortopedycznych itp.), przyjmowane leki w oryginalnych opakowaniach.

## PORÓD:

- Koszula do porodu,
- szlafrok,
- kaptcie i klapki pod prysznic,
- ręcznik,
- kosmetyczka (pomadka, szczotka do włosów, maszynka do golenia, gumki do włosów),
- papier toaletowy, ręcznik papierowy,
- pieluszka tetrowa (do przecierania twarzy, okładów).

## POBYT W SZPITALU:

- Podpaski poporodowe (duże, 1 opakowanie),
- podkłady poporodowe (kilka sztuk),
- chusteczki jednorazowe,
- majtki jednorazowe poporodowe,
- przybory toaletowe (płyn do higieny intymnej, octenisept, żel pod prysznic, szczoteczkę i

- pastę do zębów),
- naczynia i sztućce (talerz, kubek, widelec, łyżka, łyżeczka do herbaty + zestaw dla przyszłego taty)
- ściereczka kuchenna,
- telefon komórkowy + ładowarka,

### **KARMIENIE DZIECKA:**

- Koszula do karmienia,
- kapturki laktacyjne,
- maść na brodawki,
- bisutonosz + wkładki laktacyjne,
- poduszka do karmienia piersią,
- laktator (ewentualnie na pobudzenie laktacji)
- Termos (na przegotowaną wodę),
- mleko modyfikowane,
- termometr bezdotykowy (do przygotowania wody),
- butelki na mleko (2 sztuki),
- płyn do mycia smoczków i butelek + szczotka do mycia butelek.

### **DODATKOWO:**

- Koc do przykrycia (dla mamy/ taty),
- czajnik elektryczny,
- zestaw ubrań na wyjście ze szpitala,
- zestaw bielizny (na zmianę dla taty),
- herbata, cukier, kawa + woda do picia,
- przekąski,
- monety do TV (2 zł.),
- smoczek.